

Ejemplo de escalado de dosis del medicamento en 14 días.

DÍA	Nº DE PULVERIZACIONES POR LA MAÑANA (ENTRE LA HORA DE LEVANTARSE Y EL MEDIODÍA)	Nº DE PULVERIZACIONES POR LA TARDE (ENTRE LAS 16 H Y LA HORA DE ACOSTARSE)	Nº TOTAL DE PULVERIZACIONES AL DÍA
1	0	1	1
2	0	1	1
3	0	2	2
4	0	2	2
5	1	2	3
6	1	3	4
7	1	4	5
8	2	4	6*
9	2	5	7
10	3	5	8**
11	3	6	9
12	4	6	10
13	4	7	11
14	5	7	12***

*Media en estudios observacionales **Media en ensayos clínicos ***Dosis máxima

El número de pulverizaciones que necesita al día depende únicamente de usted. La dosis óptima de cada persona es diferente. Esta tabla es una guía para aumentar gradualmente las pulverizaciones hasta hallar su dosis óptima eficaz.

Paso 1. Al iniciar el tratamiento, deberá seguir los días y las pulverizaciones indicadas en la tabla proporcionada más adelante, hasta determinar cuál es el número óptimo de pulverizaciones para usted. El primer día efectúe una pulverización por la tarde (entre las 16:00 h y la hora de acostarse).

Paso 2. Aumente gradualmente el número de pulverizaciones siguiendo las instrucciones de la tabla. En caso de que experimente algún mareo leve o somnolencia mientras va aumentando la dosis, no aumente la dosis o reduzcala en una pulverización menos al día y manténgase en esa dosis durante 2 días. Seguidamente, vuelva a subir la dosis según las indicaciones de la tabla. Esto hará más largo el periodo de escalado, pero posibilitará un mejor ajuste de la dosis.

Paso 3. Cuando alcance su dosis óptima, definida por el equilibrio entre el mayor alivio antiespástico con los menores efectos adversos, debe efectuar ese mismo número de pulverizaciones cada día, distribuyéndolas a lo largo del día. Recuerde dejar pasar como mínimo 15 minutos entre cada pulverización.

Paso 4. La mayoría de pacientes establecen su dosis óptima entre 6 y 8 pulverizaciones al día. Recuerde que cada persona necesita un número diferente de pulverizaciones para obtener un mayor alivio. No tome más de 12 pulverizaciones al día, a menos que se lo indique su médico.

Siga siempre las instrucciones de su médico o enfermera y consúltelas en caso de que tenga dudas.

CÓMO DETERMINAR SU DOSIS ÓPTIMA